

**Bahneröffnung mit Hammerwurfcup Westfalen**  
am Samstag, 30. April 2022  
in Porta Westfalica- Nammen



**Klassen und Wettbewerbe**

| Disziplin   | Männer Senioren | U M 20+18 | M14/15 | M12/13 | M10/11 und jünger | Frauen Seniorin. | U W 20+18 | W14/15 | W12/13 | W10/11 und jünger |
|-------------|-----------------|-----------|--------|--------|-------------------|------------------|-----------|--------|--------|-------------------|
| 100 m/ 75 m | X               | X         | X      | X      |                   | X                | X         | X      | X      |                   |
| 200m        | X               | X         |        |        |                   | X                | X         |        |        |                   |
| 800m        | X               | X         | X      | X      | X                 | X                | X         | X      | X      | X                 |
| Hoch        |                 | X         | X      | X      |                   |                  | X         | X      | X      |                   |
| Weit        |                 | X         | X      | X      |                   |                  | X         | X      | X      |                   |
| Drei        |                 | X         | X*     |        |                   |                  |           |        |        |                   |
| Kugel       | X               | X         | X      |        |                   | X                | X         | X      |        |                   |
| Diskus      | X               | X         | X      | X      |                   | X                | X         | X      | X      |                   |
| Hammer      | X               | X         | X      | X      |                   | X                | X         | X      | X      |                   |
| Speer       | X               | X         | X      | X      |                   | X                | X         | X      | X      |                   |
| Ball        |                 |           |        | X      |                   |                  |           |        | X      |                   |
| Dreikampf   |                 |           |        |        | X                 |                  |           |        |        | X                 |

**Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger:** Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern

\*Dreisprung nur für M15

**Zeitplan**

| Uhr   | Männer Senioren<br>U23 Ham. | U M 20+18 | M14/15      | M12/13     | M10/11 und jünger | Frauen Seniorin.<br>U23Ham. | U W 20+18  | W14/15      | W12/13      | W10/11 und jünger |
|-------|-----------------------------|-----------|-------------|------------|-------------------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|
| 10:30 | .                           |           | Ham.Cup     | Ham.       | 3-K**             |                             |            | Ham.        | Ham.        | 3-K**             |
| 11:30 |                             | Drei      | Drei*       |            |                   |                             |            |             |             |                   |
| 12:45 |                             |           |             |            |                   |                             |            |             |             | 800 m             |
| 12:50 |                             |           |             |            | 800 m             |                             |            |             |             |                   |
| 13:00 | Ham. Cup                    | Ham. Cup  |             |            |                   | Ham. Cup                    | Ham. Cup   |             |             |                   |
| 13:10 | Diskus                      | Diskus    | Diskus Hoch | Diskus 75m |                   | Kugel                       | Kugel      | Hoch        | 75m         |                   |
| 14:00 | Kugel                       | Kugel     |             |            |                   | Diskus                      | Diskus     |             | Hoch        |                   |
| 14:15 |                             |           |             |            |                   |                             |            | 100m        |             |                   |
| 14:30 |                             |           | 100 m       |            |                   |                             |            |             |             |                   |
| 14:40 |                             |           | Kugel       |            |                   |                             |            | Kugel       |             |                   |
| 14:45 | 100m                        | 100m      |             |            |                   | 100m                        | 100m       |             |             |                   |
| 15:00 |                             | Hoch      |             | Ball       |                   |                             | Hoch       | Diskus      | Diskus Ball |                   |
| 15:45 | 200 m                       | 200 m     |             |            |                   | 200 m                       | 200 m      |             |             |                   |
| 16:00 | Speer                       | Speer     | Weit        | Weit       |                   |                             |            | Weit        | Weit        |                   |
| 16:30 | 800 m                       | 800 m     |             |            |                   |                             |            |             |             |                   |
| 16:40 |                             |           | Speer       | Speer      |                   | 800 m                       | 800 m      |             |             |                   |
| 17:00 |                             | Weit      | 800 m       | 800 m Hoch |                   | Speer                       | Speer Weit | Speer 800 m | Speer 800 m |                   |

**Achtung:** Alle Läufe sind Zeitendläufe.

**U 16 Jugend = M/W 14/15 U 14 Jugend = M/W 12/13 U 12 Kinder = M/W 10/11**

**\*\* U-10 Kinder = M/W 9 Jahre und jünger (Förderwettkampf!)**

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

## ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

### Meldungen:

Meldungen sind bis spätestens 5 Tage (Montagabend, wenn die Veranstaltung samstags ist) vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

info@scnammen.de oder online unter <https://www.lanet3.de/>

### Organisationsgebühren:

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Männer/Frauen/Senioren/innen | 4,00 €  |
| U20 und U18                  | 3,00 €  |
| U12 bis U16                  | 2,00 €  |
| Mehrkampf U12 bis U16        | 4,00 €  |
| Staffelmannschaft U12        | 4,00 €  |
| Werferfünfkampf              | 15,00 € |

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

### Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) veröffentlicht und können auf [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) eingesehen werden.

### Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

### Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

### Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“ .

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!