

**Bahneröffnung mit 1. Cup-Wettkampf
für den Kreismehrkampf-Cup**
am Samstag, 20. April 2024
in Porta Westfalica- Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/1r
800m	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Kugel	X	X				X	X			
Diskus	X	X				X	X			
Hammer	X	X				X	X			
Speer	X	X				X	X			
Dreikampf				X	X				X	X
Vierkampf			X					X		

Dreikampf Kinder M/W 10/11: Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern

Dreikampf Jugend M/W 12/13: Beginn um 13:00 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern

Vierkampf Jugend M/W 14/15: Beginn um 13:00 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern

Die Riegen treffen sich jeweils 20 Minuten vor dem 1. Start im Innenraum.

Zeitplan

Uhr	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11
10:30					3-K					3-K
11:00										
11:30										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										800 m
12:50					800 m					
13:00	Diskus	Diskus	4-K	3-K		Kugel	Kugel	4-K	3-K	
13:30	Kugel	Kugel								
14:00						Diskus	Diskus			
14:30	Speer	Speer								
15:00						Speer	Speer			
15:30	800 m	800 m				800 m	800 m			
16:00	Hammer	Hammer	800 m*	800 m*		Hammer	Ham.	800*	800m*	

800 m für M/W 14/15 und M/W 12/13 nach Beendigung der Drei- und Vierkämpfe in Abstimmung mit Start und Zeitnahme!

U 16 Jugend = M/W 14/15 U 14 Jugend = M/W 12/13 U 12 Kinder = M/W 10/11
Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Meldungen sind bis spätestens 16. April 2024 zu richten an:

info@scnammen.de oder online unter <https://www.lanet3.de/>

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,50 €
U20 und U18	3,50 €
U12 bis U16	2,50 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,50 €
Staffelmannschaft U12	4,50 €
Werferfünfkampf	15,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,50 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter www.scnammen.de veröffentlicht und können auf www.FLVW.de eingesehen werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“ .

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!