

Schülersportfest

mit Kreismeisterschaften und 3. Cup-Wettkampf
am Samstag, 12. September 2026
in Porta Westfalica-Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	MU16	MU14	MU12	MU10	WU16	WU14	WU12	WU10	Disziplin
100/75/50m	X	X	X		X	X	X		100/75/50m
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	800m
60/80mHü	X	X			X	X			60/80m Hü
Staffeln	X	X	X		X	X	X		Staffeln
Hoch	X	X	X		X	X	X		Hoch
Weit	X	X	X		X	X	X		Weit
Drei	X**								Drei
Kugel	X	X			X	X			Kugel
Diskus	X	X			X	X			Diskus
Speer	X	X			X	X			Speer
Ball		X	X			X	X		Ball
Dreikampf				X*				X*	Dreikampf

* Förderwettkämpfe:

Dreikampf M/WU10 (Ablauf: wird nach Meldungen festgelegt). Die 800m-Läufe sind für 14:00 Uhr vorgesehen, können aber evtl. – je nach Meldeaufkommen für die Hürdenläufe – zeitlich vorgezogen werden! Beachten Sie die Lautsprecherdurchsagen. Änderungen, je nach Meldeaufkommen, vorbehalten!

** Dreisprung nur für M15:

Wenn nicht jeweils mehr als 6 Läufer/-innen an den Start gehen, werden die Endläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen.

Die Riegen treffen sich jeweils 20 Minuten vor dem 1. Start im Innenraum.

Zeitplan

Uhr	MU16	MU14	MU12	MU10	WU16	WU14	WU12	WU10	Uhr
10:00	Hoch Diskus	Diskus	Ball	3-K.	Hoch Diskus	Diskus	Ball	3-K.	10:00
11:00		Ball				Ball			11:00
11:15	80mHü				80mHü				11:15
11:30	Drei**	60mHü	Hoch			60mHü	Hoch		11:30
12:00		Weit				Weit			12:00
12:15			50m V				50m V		12:15
12:45		75mV	Weit			75m V	Weit		12:45
13:00		Kugel				Kugel			13:00
13:15	100m V								13:15
13:20			50m E				50m E		13:20
13:30		75m E				75m E			13:30
13:45	Kugel 100m E	Hoch			Kugel 100m E	Hoch			13:45
14:00				800 m				800 m	14:00
15:00	4x100m	Speer			4x100m	Speer			15:00
15:15		4x75m				4x75m			15:15
15:30	Weit		4x50m		Weit		4x50m		15:30
16:15	800m	800m	800m		800m	800m	800m		16:15
16:30	Speer				Speer				16:30

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

Für den 3. Cup-Wettkampf werden – wie gehabt – nur die 3 ersten Versuche für die Mehrkampfwertung einbezogen.

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Meldungen sind bis spätestens **08. Sept. 2026** zu richten an:

info@scnammen.de oder online unter <https://www.lanet3.de/>

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Masters	4,50 €
U20 und U18	3,50 €
U12 bis U16	2,50 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,50 €
Staffelmannschaft U12	4,50 €
Werferfünfkampf	15,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,50 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter www.scnammen.de veröffentlicht und können auf www.FLVW.de eingesehen werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbееke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.



Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!