

# 38. Porta Volkslauf

Ein Lauf im Rahmen der Mühlenkreisserie  
in Porta Westfalica-Nammen

am

Sonntag, 11. Oktober 2026



## Start-Ziel-Bereich

Sportplatz, Poggenbeeke 30, 32457 Porta Westfalica-Nammen

## Startzeiten und Altersklassen

10:00 Uhr: Kinderlauf 0,8 km (U10)  
10:20 Uhr: Jugendlauf 1,6 km (U12-U16)  
11:30 Uhr: Langstrecke 17,0 km (Erwachsene)  
11:35 Uhr: Mittelstrecke 8,8 km (Erwachsene, Jugend U16 / U18)  
11:45 Uhr: Kurzstrecke 5,5 km (Erwachsene, Jugend U16 / U18)

## Streckeninfo

Die Strecken führen über den Sportplatz, Straßen, Feldwege und befestigte, teils unebene Wege des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz. Da die Strecke durch den Wald des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz führt, bitten wir die Wege nicht zu verlassen und Abfälle bei den Streckenposten oder an der Getränkestation abzugeben.

## Anmeldung und Startgeld

Voranmeldung bis zum 10.10.2026 18:00 Uhr unter  
<https://my.raceresult.com/374880>

Startest du bei der Mühlenkreisserie ist eine gesonderte Anmeldung nicht erforderlich. Du startest mit der RaceResult-Startnummer der Mühlenkreisserie.

**Erwachsene** (alle Strecken) 8 €, Nachmeldung\* 10 €

**Jugend U16 / U18** (Mittelstrecke) 4 €, Nachmeldung\* 6 €

**Jugend U14 / U16** (Jugendlauf) Voranmeldung kostenlos, Nachmeldung\* 4 €

**Kinder U10 / U12** (Kinder- oder Jugendlauf) Voranmeldung kostenlos, Nachmeldung\* 2 €

Die Online-Anmeldung ist nur per Bankeinzug möglich.

\*Nachmeldung: Du kannst dich vor Ort bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Barzahlung nachmelden, solange Startnummern vorrätig sind.

## Umkleiden, Duschen und Toiletten

Direkt auf dem Sportplatz

## Siegerehrung und Urkunden

Kinder- und Jugendläufe: Siegerehrung Platz 1-3 jeder AK, Urkundendruck für alle anderen auf Nachfrage an der Anmeldung

Kurz-, Mittel- und Langstrecke: Siegerehrung für M / W Platz 1-3, Urkundendruck für alle anderen auf Nachfrage an der Anmeldung

Ergebnislisten werden ausgehängt und unter  
<https://my.raceresult.com/374880/results> veröffentlicht

## Verpflegung

Wasser auf der Strecke (nur Mittel- und Langstrecke) und Tee im Ziel für alle Aktiven

Kuchen, Kaffee, Bratwurst, Pommes, etc.

## Anfahrt und Parken

Navigiere in Richtung Poggenbeeke 30, 32457 Porta Westfalica und folge dann unseren Parkhinweisen und Anweisungen vor Ort. Zu den Laufzeiten ist es nicht möglich direkt am Sportplatz zu parken.

## Zusatzinfo Streckenverläufe:

Kinderlauf und Jugendlauf: Laufstrecke, ausgedacht von Kindern für Kinder, auf dem Sportplatzgelände über Wiese, Sand und Laufbahn.

Kurzstrecke: Nach dem Sportplatz geht es auf eine Runde in Richtung des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz und über Straßen und Feldwege zurück.

Mittel- und Langstrecke: Du drehst eine oder zwei Runden, die über den Sportplatz, Straßen, Feldwege und befestigte, teils unebene Wege des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz führen. Genieße bei uns den Blick auf die Porta Westfalica und das Kaiser-Wilhelm-Denkmal.

## Hinweise

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Empfang der Startnummer erklärst du, dass gegen deine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen - und Sachschäden, so wie bei Verlust von Gegenständen.

Die personenbezogenen Daten werden beim SC Porta Westfalica Nammen zum Zwecke der Ausstellung von Urkunden gespeichert. Sie werden nicht zweckfremd oder missbräuchlich verarbeitet. Über diese Veranstaltung wird zudem in Presse und Medien berichtet. Dazu werden Film- und Fotoaufnahmen vom Wettkampf produziert und entsprechend veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklärst du dich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit ohne Entgeltanspruch einverstanden.

Unter dem Motto „Nammen läuft zusammen“ werden wir unterstützt von:



Wir freuen uns auf dich!